

開催日程

月日	時間	内容	対象	持参するもの
12月5日 (日)	10:00 - 12:00	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン ・あかちゃんの体の成長、発達と遊び ・ママの体を抱っこ向きにする体操 ・赤ちゃんにやさしいお世話の仕方(抱っこ・ゲップなど)	生後1か月ごろまでの乳児とお母様 定員:6組	バスタオルまたはブランケット1枚 あれば授乳クッション
	13:00 - 15:00	☆個別相談会 一人30分間、専門家が相談(育児・母乳・成長発達など)をお受けいたします。	生後5か月ごろまでの乳児とご家族 定員:8組	
1月8日 (土)	10:00 - 12:00	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン ・赤ちゃんの体の成長、発達と遊び ・ママの体を抱っこ向きにする体操 ・赤ちゃんにやさしいお世話の仕方(抱っこ・ゲップなど)	生後1か月ごろまでの乳児とご家族 定員:4組	バスタオルまたはブランケット1枚 あれば授乳クッション
	12:00 - 13:00	☆昼食交流会 これから出産を迎える方・子育てをはじめたばかり方、一緒になってお弁当を食べながらおしゃべりしましょう。おもちゃや絵本の展示もいたします。	生後1か月ごろまでの乳児とご家族および妊娠28週以降の妊婦さんとパートナー 定員:6組	昼食代 お一人さま500円(子どもさんの食事の用意はできません。ご了承ください)
	13:30 - 15:00	☆安産と楽チン育児のためのプレパママクラス ・妊娠によるママの体の変化 ・ママのお腹の形チェック(パパ担当) ・Let's プチ骨盤ケア ・パパママ&赤ちゃん 楽チン抱っこの仕方	妊娠28週以降の妊婦さんとパートナー 定員:4組(最少施行人数2組)	妊婦さんはジーパンなどでない柔らかい素材のズボンでお越しください
2月6日 (日)	10:00 - 12:00	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン ・あかちゃんの体の成長、発達と遊び ・どうする?あかちゃんの泣き声 ・あかちゃんとの過ごし方	生後1か月ごろまでの乳児とお母様 定員:6組	バスタオルまたはブランケット1枚 あれば授乳クッション
	13:00 - 15:00	☆個別相談会 一人30分間、専門家が相談(育児・母乳・成長発達など)をお受けいたします。	生後5か月ごろまでの乳児とご家族 定員:8組	

◎どの回とも、母子健康手帳・筆記用具をご用意ください。あかちゃんのおでかけに必要なものは各自でご用意ください。

◎要申し込み 別紙の申し込み用紙を利用し、ファックスまたはメールでお申し込みください。

◎会場:ファミリーハウスあい(県立中央病院南隣。県立中央病院の駐車場をご利用ください。)

◎会場には講座中の託児専用のお部屋や人員がご用意できません。ご了承ください。

内容は変更になる場合があります。

ラ・ファミリエホームページ <http://www.npo-lafamille.com/> でご確認ください

ファミリーのためのすこやかサロン 参加申込書

①お名前	
②住所	
③連絡先(電話番号/メールアドレス) 参加決定のご連絡が受信できるもの	
④予定日・妊娠週数・何人目の妊娠ですか?	
⑤お子さまの月齢・何人目のお子様ですか?	

参加希望日

月日	内容	申し込み締切日	参加希望
12月5日 (日)	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン	12月3日 16:00	
	☆個別相談会		
1月8日 (土)	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン	12月24日 16:00	参加人数
	☆昼食交流会		
	☆安産と楽チン母乳育児のためのプレパママクラス		
2月6日 (日)	☆愛情たっぷり健やか育児のためのあかちゃんサロン	1月27日 16:00	
	☆個別相談会		

☆個別相談を希望の方は、希望する時間帯を上位3つと、主に相談したいことを教えてください。(ご希望に添いかねる場合があります。ご了承ください。)

13:00-	13:30-
14:00-	14:30-

相談内容

申し込み先

NPO 法人 ラ・ファミリエ

〒790-0026

愛媛県松山市室町 72-4

ファミリーハウスあい内

Tel/Fax:089-935-6437

e-mail: famille@npo-lafamille.com

URL: <http://www.npo-lafamille.com>

