

睡眠教室

～がん患者様にお届けする睡眠改善方法～

日頃、「眠れないなあ」「眠っても、途中で起きてしまうなあ」など、お悩みはありませんか？

今回、今回睡眠に対する正しい知識と治療方法を習得できる機会を作らせていただきました。ぜひご参加ください。

Web
配信

レクチャー
10:30～11:00

司会 愛媛大学医学部附属病院 精神科 准教授 伊賀 淳一 先生

演者 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター長 岡 靖哲 先生

「睡眠の正しい知識と治療について」

パネル
ディスカッション
11:00～12:00

司会 愛媛大学医学部附属病院 腫瘍センター長 薬師神 芳洋 先生

パネラー

愛媛県立中央病院	小児医療センター長	石田 也寸志 先生
愛媛大学医学部附属病院	消化管・腫瘍外科 講師	吉田 素平 先生
愛媛大学医学部附属病院	緩和ケアセンター 助教	藤井 知美 先生
コスモ薬局	薬剤師	宇田 雅実 先生

テーマ「これから睡眠のお悩みをどう解決するか？」

配信
日時

2021年7月25日(日)10:30～12:00

※ご視聴方法

視聴
方法

ZOOMによる参加
(パソコン、またはスマートフォンで視聴)

共催

がん患者会 NPO法人おれんじの会
認定NPO法人ラ・ファミエ
エーザイ株式会社

睡眠教室 ご参加方法

1 https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_A-MQ2PkxR3O18v5CpmqzNA

上記URL、または右記 二次元コードからアクセスして
事前登録を行ってください。
視聴登録画面が立ち上がります。
ご自身の「名前」「メールアドレス」「ご所属」を
入力してください。



2 登録完了後、メールにて視聴用URLを配信させていただきます。



例) PC、Mac、iPad、iPhone、Androidデバイスから参加できます：
[ここをクリックして参加](#)
注：このリンクは他と共有できません。あなた専用です。

メールの視聴URL「[ここをクリックして参加](#)」の部分をクリックしてください。

Zoomアプリをお持ちでない場合

3 Zoomをお持ちでない場合は、「[ダウンロードして開始してくださいZoom](#)」を選択します。
インストールを実行してアプリを起動してください。

既にZoomアプリをお持ちの場合

4 「[Zoom Meetingsを開く](#)」ボタンをクリックしてご視聴ができます。

システムダイアログが表示したら、**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてくださいを実行してください。

Zoomクライアントをインストールしている場合、ミーティングを起動か、
Zoomをダウンロードして実行してください。
アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、ブラウザから起動してください。

Zoom Meetings を開きますか？
<https://zoom.us> がこのアプリケーションを開く許可を求めています。

Zoom Meetings を開く キャンセル

「Zoomをインストールが出来ない環境の場合」

「**ブラウザから起動してください**」を選択すると
お使いのブラウザでご参加が可能となりますが、
安定したご参加、視聴のためにはインストールを
行ってからの使用を推奨しております。

「**Zoomアプリ**」がインストールされます

【注意事項】

- ① 当日、講演時間内の視聴となります。 オンデマンド配信ではないので、ご注意ください。
- ② メールの視聴URLの「[ここをクリックして参加](#)」の部分をクリックして、開いたページでIDやパスワード入力を求められた場合、再度、ページを閉じて、「[ここをクリックして参加](#)」をクリックしなおして接続をお願いします。

【講演会問合せ窓口】

✉t-takao@hhc.eisai.co.jp
※メールでのお問合せの際は、「ご所属」、「お名前」をご記入の上、送信ください。
ご不明な点がございましたら、
エーザイ担当者までご連絡お願い申し上げます。

推奨ブラウザ（最新版に更新をお願いします）

- Internet Explorer 10以上
- Microsoft Edge 38.14393.0.0以上
- Google Chrome 53.0.2785以上
- Safari 10.0.602.1.50以上
- Firefox 49.0以降

